

GENIUS ACADEMY

B-505, GOKULDHAM TOWNSHIP, NEW KARELIBAUG, WATER TANK ROAD, VADODARA - 19

STD: 12

ENGLISH

ESSAYS

1. The Woman Empowerment (મહિલા સશક્તિકરણ)

❖ Points:

- condition of women in the past
- condition of women nowadays
- need of empowerment
- role of society
- role of government
- equality
- leading women

With the slogan of women empowerment, the question arise that 'has women become really strong?' and 'has long term struggle ended?'. Many programmes have been implemented and run by the government such as International Women's Day, Mother's Day, etc. in order to bring awareness in the society about the true rights and value of the women in the development of the nation. Women need to be progressed in the number of spheres. There is a high level of gender inequality in India where women are ill-treated by their family members and outsiders. The percentage of illiterate population in India is mostly covered by the women. The real meaning of the women empowerment is to make them well educated and leave them free so that they can be capable to take their own decisions in any field. Women in India are always subjected to the honour killings, and they are never given their basic rights for the proper education and freedom. They are the victims who have to face violence and abuse in the male dominated country. According to the National Mission for the Empowerment of Women (NMEW) launched by the Indian Government, this step has shown some improvement in the 2011 census. The ratio of female sex and female literacy both has increased. According to the Global Gender Gap Index, India needs to take some advance steps to improve the women position in the society through proper health, higher education and economic participation. Women empowerment needs to take full speed in right direction.

(મહિલા સશક્તિકરણના નારા સાથે પ્રશ્ન ઉભો થાય છે કે 'શું મહિલાઓ ખરેખર મજબૂત બને છે?' અને 'લાંબા ગાળાનો સંદર્ભ ખતમ થઈ ગયો છે?' રાષ્ટ્રના વિકાસમાં મહિલાઓના સાચા અધિકાર અને મૂલ્ય અંગે સમાજમાં આગૃતિ લાવવા માટે, આંતરરાષ્ટ્રીય મહિલા દિવસ, 'મધર કે વગરે જેવા ઘણા કાર્યક્રમો અમલમાં આવ્યા છે અને ચલાવવામાં આવ્યા છે. મહિલાઓને ક્ષેત્રની સંખ્યામાં પ્રગતિ કરવાની જરૂર છે. ભારતમાં લિંગ અસમાનતાનું ઊચ્ચ સ્તર છે જ્યાં મહિલાઓ

સાથે તેમના પરિવારના સભ્યો અને બહારના લોકો દ્વારા ખરાબ વર્તન કરવામાં આવે છે. ભારતમાં નિરક્ષાર વસ્તીની ટકાવારી મોટાભાગે મહિલાઓ દ્વારા આવરી લેવામાં આવે છે. મહિલા સશક્તિકરણનો અસલી અર્થ એ છે કે તેઓને સારી રીતે શિક્ષિત બનાવવી અને તેમને મુક્ત કરવી જેથી તેઓ કોઈપણ ક્ષેત્રમાં પોતાના નિર્ણયો લેવામાં સક્ષમ થઈ શકે. ભારતમાં મહિલાઓના હંમેશાં સન્માનની હત્યા કરવામાં આવે છે અને તેમને યોગ્ય શિક્ષણ અને સ્વતંત્રતા માટે તેમના મૂળભૂત અધિકાર કયારેય આપવામાં આવતા નથી. તેઓ પીડિત છે જેમને પુરુષ વર્યસ્વ ધરાવતા દેશમાં હિસા અને દુર્વ્યવહારનો સામનો કરવો પડે છે. ભારત સરકાર દ્વારા શરૂ કરાયેલી મહિલા સશક્તિકરણના રાષ્ટ્રીય મિશન (એનએમડબ્લ્યુ) અનુસાર, આ પગલાથી 2011 ની વસ્તી ગણતરીમાં થોડો સુધારો જોવા મળ્યો છે. સ્ત્રી જાતિ અને સ્ત્રી સાક્ષરતા બંનેનું પ્રમાણ વધ્યું છે. 'ગ્લોબલ જેન્ડર ગેપ ઇન્ડિક્સ' અનુસાર, યોગ્ય આરોગ્ય, ઉચ્ચ શિક્ષણ અને આર્થિક ભાગીદારી દ્વારા સમાજમાં મહિલાઓની સ્થિતિ સુધારવા માટે ભારતે કેટલાક આગોતરા પગલાં લેવાની જરૂર છે. મહિલા સશક્તિકરણ માટે યોગ્ય દિશામાં પૂર્ણ અકપ લેવાની જરૂર છે.)

2. Superstitions (અંધશ્રદ્ધા) (March 18)

❖ Points:

- olden days superstitions,
- different types of superstitions: bird, animal, tree, God, moon, colour, numbers. etc.
- no logic
- no scientific proof- still exist
- harmful effects
- how to remove them, moral

Superstitions are as old as the origin of human race. The earliest men who had no scientific knowledge fell easily to superstitions. Thus, illiteracy and lack of knowledge and capacity to reason out causes permanent superstitions. Lord Buddha was probably the first great man to explain the value and Significance of reason which eliminated superstition altogether. He emphasized that everything should be thoroughly studied. Judged and tested before being believed. Later, many other great men like Guru Nanak and Kabir encouraged the people to remove superstitions. Many people may believe that faith is also a form of superstition. But, as we can see if we think deeply, there is a difference. Faith is a positive factor whereas, superstition is a negative factor. Earlier, superstition was dominant in villages. People had various beliefs about birds, animals, trees, moon, colour, numbers, etc. Even they had strange beliefs about their Gods. The belief in ghosts was common. It was believed that these ghosts operated at night and that they were visible to some people and invisible to others. Taking advantage of this many clever men turned into tricks and controllers of ghosts. They cheated the innocent villagers. Unfortunately, even at present, such clever men are at work. There are many kinds of superstitions which are observed by common people. The twinkling of eyes, a cat crossing our way, coming across a specific caste person – all these are believed to be inauspicious. The cawing of a crow indicated the possibility of a guest visiting our house that day. Similarly, if we come across a sweeper early

in the morning, it is considered to be auspicious. We should try to develop a scientific spirit of mind and judge everything on the basis of reason.

(અંધશ્રદ્ધા માનવ જીતિના મૂળ જેટલી જૂની છે. પ્રારંભિક પુરુષો કે જેમની પાસે કોઈ વૈજ્ઞાનિક જ્ઞાન નહોતું, તેઓ અંધશ્રદ્ધાઓનો શિકાર બન્યા. આમ, નિરક્ષારતા અને જ્ઞાનનો અભાવ અને તર્ક કરવાની ક્ષમતાનો અભાવ કાયમી અંધશ્રદ્ધા માટેનું કારણ બને છે. ભગવાન બુદ્ધ સંભવત પ્રથમ મહાન માણસ હતા જેમણે કારણનું મૂલ્ય અને મહત્વ સમજાવ્યું હતું જેણે અંધશ્રદ્ધાને સંપૂર્ણપણે દૂર કરી હતી. તેમણે ભારપૂર્વક જણાવ્યું હતું કે દરેક બાબતોનો સંપૂર્ણ અભ્યાસ કરવો જોઈએ. કોઈ પણ વાત માનવામાં આવે તે પહેલાં નિશ્ચીત કરી અને પરીક્ષણ કરવું જોઈએ. બાદમાં, બીજા ઘણા મહાન માણસો જેવા ગુરુ નાનક અને કબીરે લોકોને અંધશ્રદ્ધા દૂર કરવા પ્રોત્સાહિત કર્યા. ઘણા લોકો માને છે કે શ્રદ્ધા એ પણ અંધશ્રદ્ધા છે. પરંતુ, આપણે જોઈ શકીએ છીએ કે શું આપણે ઊંડાળપૂર્વક વિચારીએ છીએ, ત્યાં એક તફાવત છે. શ્રદ્ધા એ સકારાત્મક પરિબળ છે જ્યારે અંધશ્રદ્ધા એ નકારાત્મક પરિબળ છે. પહેલાં ગામોમાં અંધશ્રદ્ધા વર્તોઈ હતી. લોકો પક્ષીએ, પ્રાણીએ, ઝાડ, ચંદ્ર, રંગ, સંઘાનાએ વગેરે વિશે વિવિધ માન્યતાએ ધરાવતા હતા, તેઓને પણ તેમના ભગવાન વિશે વિચિત્ર માન્યતાએ હતી. ભૂત પ્રત્યેની માન્યતા સામાન્ય હતી. એવું માનવામાં આવે છે કે આ ભૂત રાત્રે પ્રગટ થાય છે અને તે કેટલાક લોકો માટે દૃશ્યમાન થાય અને અન્યને અદૃશ્ય રહે છે. આવા ચતુર માણસોએ ઘણા નિર્દોષ માણસોનો લાભ લઈને યુક્તિએ દ્વારા ભૂતોના કાબુ કરનાર તરીકે કામ કરવા લાગ્યા. તેઓએ નિર્દોષ ગ્રામજનોને છેતર્યા. દુર્ભાગ્યવશ, હાલમાં પણ આવા હોશિયાર માણસો કામ કરી રહ્યા છે. ત્યાં અનેક પ્રકારની અંધશ્રદ્ધાએ છે જે સામાન્ય લોકો દ્વારા જોવા મળે છે. આંખોનું ફરકવું, એક બિલાડી આડી ઉત્તરે છે, તેમજ એક વિશિષ્ટ જીતિની વ્યક્તિ રસ્તામા મળવી - આ બધા અશુભ માનવામાં આવે છે. કાગડો કા..કા..કરે છે તેવા અવાજ, તે દિવસે અમારા ઘરે મહેમાનની મુલાકાત લેવાની સંભાવના દર્શાવે છે. એવી જ રીતે, જો આપણે વહેલી સવારે સફાઈ કામદારની સામે આવીએ તો તે શુભ માનવામાં આવે છે. આપણે મનની વૈજ્ઞાનિક ભાવના વિકસિત કરવાનો પ્રયત્ન કરવો જોઈએ અને કારણના આધારે ફેરવાયેલી દરેક બાબતોનો ન્યાય કરવો જોઈએ.)

3. My Grandparents (July 18, 19; August 20)

❖ Points:

- name
- age
- health
- how much time you pass together
- eat together
- visit places
- learn from
- express your love
- express their love

Grandparents are the very elder members of the family. They love us so much and care for us selflessly and endlessly. I am lucky that both of my grandparents are still there with us. My grandparents are so loving, caring, mature and patient. My grandparents have always taught me to behave mannerly with all, especially, with our elders and teachers. They have also taught me how to lead a respectable and fruitful life. My grandfather's name is Govindbhai and grandmother's name is Nirmalaben. My grandmother is 65 years old, and grandfather is 70 years old. But still, they have a young heart and do not seem to look so old like other people of the same age. They share all their experiences with me what they have had. They sometimes try to teach lessons for me since they were teachers in a High School. They tell us inspiring stories from our religious and mythological and keenly decode values among us. They always help me resolve all my problems and motivate me to do great things in life. They help me take right decisions in life. They are quite religious-minded but not orthodox. They are very conscious of his health and good physical being. Every day they do Yoga and meditation for their good health. They insist that each of our family members should do Yoga and exercises so that all of us have a healthy and happy life. They are full of love and kindness and hold very strong family bonding. They are very modern yet firmly believe in family values. My grandparents play a significant role to maintain affection and intimacy in the entire family. We all love and respect them a lot. I think I am blessed to have such good-hearted, lovable, and unique grandparents. I learn many new things from them each day. They are my role models. Nobody can ever replace them in my life.

દાદા દાદી પરિવારના ખૂબ વડીલ સત્ત્યો છે. તેઓ આપણાને ખૂબ પ્રેમ કરે છે અને નિઃસ્વાર્થ અને આપણી અવિરત સંભાળ રાખે છે. હું ભાગ્યશાળી છું કે મારા બંને દાદા-દાદી હજુ પણ અમારી સાથે છે. મારા દાદા દાદી ખૂબ પ્રેમાળ, સંભાળ આપનાર, પરિપક્વ અને દાર્ઢી છે. મારા દાદા-દાદીએ હુંમેશાં બધા સાથે, ખાસ કરીને અમારા વડીલો અને શિક્ષકો સાથે વર્તન કરવાનું મને શીખવ્યું છે. તેઓએ મને આદર અને સફળ જીવન કેવી રીતે જીવી શકાય તે શીખવ્યું છે. મારા દાદાનું નામ ગોવિંદભાઈ અને દાદીનું નામ નિર્મલાબેન છે. મારી દાદી 65 વર્ષની છે, અને દાદા 70 વર્ષના છે. પરંતુ તેમ છતાં, તેઓનું હૃદય જીવાન છે અને તે સમાન વયના લોકોની જેમ વૃદ્ધ દેખાતા નથી. તેઓએ જે કર્યું છે તે તેઓના બધા અનુભવો તેઓ મારી સાથે શેર કરે છે. તેઓ કેટલીકવાર મારા માટે પાઠ ભણાવવાનો પ્રયાસ કરે છે કારણ કે તેઓ હાઇ સ્કૂલના શિક્ષકો હતા. તેઓ અમને આપણી વચ્ચેના અમારા ધાર્મિક અને પૌરાણિક કથાઓ અને ઉત્સુકતાથી તેના મૂલ્યોની પ્રેરણાદાયક કથાઓ કહે છે. તેઓ હુંમેશાં મારી બધી સમસ્યાઓ હલ કરવામાં મદદ કરે છે અને મને જીવનમાં મોટા કાર્યો કરવા પ્રેરે છે. તેઓ મને જીવનમાં યોગ્ય નિર્ણયો લેવામાં મદદ કરે છે. તેઓ એકદમ ધાર્મિક વજિવાળા છે પણ સ્નાનીયાદી નથી. તેઓ તેના સ્વાસ્થ્ય અને સારા શારીરિક અસ્તિત્વ વિશે ખૂબ સભાન છે. દરરોજ તેઓ તેમના સારા સ્વાસ્થ્ય માટે યોગ અને ધ્યાન કરે છે. તેઓ આગ્રહ રાખે છે કે આપણા કુટુંબના દરેક સત્ત્યોએ યોગ અને કસરત કરવી જોઈએ જેથી આપણા બધાને સ્વસ્થ અને સુખી જીવન મળે. તેઓ પ્રેમ અને કરુણાથી ભરેલા છે અને ખૂબ જ મજબૂત કૌટુંબિક બંધન ધરાવે છે. તેઓ ખૂબ જ આધુનિક છે છતાં પારિવારિક

મૂલ્યોમાં નિશ્ચિતપણે વિશ્વાસ કરે છે. મારા દાદા દાદી સમગ્ર પરિવારમાં સ્નેહ અને આત્મીયતા જીવનવા માટે મહત્વપૂર્ણ ભૂમિકા બજે છે. અમે બધા તેમને ખૂબ પ્રેમ અને આદર કરીએ છીએ. મને લાગે છે કે આવા સારા દિલનું, પ્રેમાળ અને અનોખા દાદા-દાદી મેળવીને મને આશીર્વાં મળ્યો છે. કું દરરોજ તેમની પાસેથી ઘણી નવી વસ્તુઓ શીખું છું. તેથો મારા આદર્શ છે. મારા જીવનમાં તેમનું સ્થાન કોઇ પણ વ્યક્તિ કયારેય લઇ શકશે નહીં.)

4. A Mobile Phone: Necessity or Nuisance

❖ Points:

- invention
- uses
- fast life progress
- 2G/3G/ 4G connection
- Facebook – Whatsapp - twitter - snapchat
- google
- improper uses
- sms/mms viral
- blackmail
- misused by children
- teenagers
- conclusion

The mobile phone has certainly brought about a lot of advantages. First of all, the mobile phone is considered the quickest means of communication in our daily life. We can contact easily with our friends and our relatives wherever they are by calling or sending messages. Second, the mobile phone is also a means of entertainment for people. We can listen to music and play games on mobile phone. Moreover, by using the latest apps on smart-phones, we can access the internet to watch films and explore other fields of our interest. We can also put up our profile on social network platforms and have access to those of many others. Finally, if we have a smart- phone in hand, our studies becomes more effective. We can look up a dictionary, browse many sources of information and get references to get enriched with knowledge. This is how it has become an inevitable tool nowadays. On the other hand, the mobile phone has many disadvantages too. First, people become addicted to their mobile phone and become too dependent. Moreover, the ability of human communication becomes limited if the mobile phone is present at certain places, such as class meetings, on the bus, in the park, etc. We have lost our live dialogues full of warmth and affection. Even under a single ceiling the members live their own lives. A lot of time and energy is wasted keeping glued to mobile phones. They harm our eyes a lot. They have influenced students, studies and elders' social life to a great extent. If mobile phones are not used wisely, they can incur incompensable loss. Thus, even it is necessary keeping with the pace of time, it can turn great nuisance if not used discriminatively.

(મોબાઇલ ફોન ચોક્કસપણે ધણા બધા ફાયદા લાવ્યો છે. સૌ પ્રથમ, મોબાઇલ ફોનને આપણા રોજિદા જીવનમાં સંચારનું સૌથી ઝડપી માધ્યમ માનવામાં આવે છે. સંદેશા કોલ કરીને અથવા મોકલીને અમે જ્યાં પણ છે ત્યાં અમારા મિત્રો અને સગાસંબંધીઓ સાથે સરળતાથી સંપર્ક કરી શકીએ છીએ. બીજું, મોબાઇલ ફોન લોકો માટે મનોરંજનનું એક સાધન પણ છે. અમે મોબાઇલ ફોન પર સંગીત સાંભળી શકીએ છીએ અને રમતો રમી શકીએ છીએ. તદુપરાંત, સ્માર્ટ ફોન્સ પર નવીનતમ એપ્લિકેશનોનો ઉપયોગ કરીને, આપણે ફિલ્મો જોવા અને ઇન્ટરનેટને આપણી રૂચિના અન્ય ક્ષેત્રોને જોઇ શકીએ છીએ. આપણે સોશિયલ નેટવર્ક પ્લેટફોર્મ પર પણ આપણી પ્રોફાઇલ મૂકી શકીએ છીએ અને ધણા લોકોની માહિતી મેળવી શકીએ છીએ. આખરે, જો આપણી પાસે સ્માર્ટ ફોન છે, તો આપણો અભ્યાસ વધુ અસરકારક બને છે. આપણે શાબ્દકોશ શોધી શકીએ, માહિતીનાં ધણાં સ્તોતોને બ્રાઉઝ કરી શકીએ અને જ્ઞાંથી સમૃદ્ધ થવા માટેનાં સંદર્ભો મેળવી શકીશું. આજકાલ તે આ રીતે અનિવાર્ય સાધન બની ગયું છે. બીજું બાજુ, મોબાઇલ ફોનમાં પણ ધણા ગેરફાયદા છે. પ્રથમ, લોકો તેમના મોબાઇલ ફોનમાં વ્યસની બને છે અને ઘૂબ આશ્રિત બને છે. તદુપરાંત, જો મોબાઇલ ફોન અમુક સ્થળોએ, જેમ કે વર્ગ બેઠકો, બસમાં, બગીયામાં, વગેરે જોવા સ્થળોએ હાજર હોય તો માનવ સંદેશાવ્યવહારની ક્ષમતા મર્યાદિત થઈ જાય છે. આપણે આપણા જીવંત સંવાદોને છૂંફ અને સ્નેહથી ભરી દીધા છે. એક છત હેઠળ પણ સભ્યો પોતાનું જીવન જીવે છે. મોબાઇલ ફોનમાં ચોટી રહેવામાં ધણો સમય અને શક્તિનો વ્યય થાય છે. તેઓ આપણી આંખોને ધણું નુકસાન પહોંચાડે છે. તેઓએ વિદ્યાર્થીએ, અધ્યયન અને વડીલોના સામાજિક જીવનને ધણી હદ સુધી પ્રભાવિત કર્યા છે. જો મોબાઇલ ફોનનો ઉપયોગ સમજદારીપૂર્વક ન કરવામાં આવે તો, તેઓને અસંગત નુકસાન થઈ શકે છે. આમ, સમયની ગતિને ધ્યાનમાં રાખીને પણ તે જરૂરી છે, જો બેદભાવપૂર્વક ઉપયોગ ન કરવામાં આવે તો તે મહાન ઉપદ્રવને ફેરફા શકે છે.)

5. My Ambition in Life

❖ Points:

- ❖ An ambition for definite direction in life
- ❖ What you would like to be
- ❖ Intention
- ❖ Efforts
- ❖ To be put in
- ❖ Purpose it will serve
- ❖ Satisfaction for yourself

History is full of stories of great men who have achieved great success in life because of their ambition. Napoleon and Shivaji were two such great men. The lives of the great persons of the past tell us that ambition gives a definite direction to our life. My ambition is to become a chartered Accountant. It is an impressive and highly intellectual profession. It gives one an opportunity to gain name, fame and money in the life. You meet new people and face challenging situations everyday. It provides an opportunity to come in contact with new and all kinds of people.

Of course, you certainly serve a considerable work in the country so, and I am prepared to do it. I firmly believe that it is the only job or profession which inspires one to fight out evils. It will render the intelligence with skills in the field of accountancy.

I shall first complete my 12th and start for an entrance for CPT - Common Proficiency Test which is the entrance exam for C.A. Yes of course, I want to become Chartered Accountant in my life as I believe it is one of the most dominant professions in the world. I have been inspired to study this course by my uncle who is one of the most proficient C.A.s in Mumbai and possess two offices in two different areas in Mumbai. I also want to acquire that type of personality, status, knowledge, skill and money. After the completion of C.A. studies, I will start my own office and will practice in the city. In the arrival time when I will get enough earning, I want to help the needy students who want to become successful in their life. I will make a trust through which many poor students will get money, books and guidance for the career.

(ઇતિહાસ એવા મહાન માણસોની વાતાઓથી ભરેલો છે જેમણે તેમની મહત્વાકંદ્ધાને કારણે જીવનમાં મોટી સફળતા મેળવી છે. નેપોલિયન અને શિવાજી આવા બે મહાન માણસો હતા. ભૂતકાળના મહાન વ્યક્તિઓનું જીવન અમને કહે છે કે મહત્વાકંદ્ધા આપણા જીવનને એક નિશ્ચિત દિશા આપે છે. મારી મહત્વાકંદ્ધા ચાર્ટર્ડ એકાઉન્ટન્ટ બનવાની છે. તે પ્રભાવશાળી અને અત્યંત બૌદ્ધિક વ્યવસાય છે. તે વ્યક્તિને જીવનમાં નામ, ઘ્યાતિ અને પૈસા પ્રાપ્ત કરવાની તક આપે છે. તમે નવા લોકોને મળો છો અને દરરોજ પડકારજનક પરિસ્થિતિઓનો સામનો કરો છો. તે નવા અને તમામ પ્રકારના લોકોના સંપર્કમાં આવવાની તક પૂરી પાડે છે.

અલખત, તમે ચોક્કસપણે દેશમાં નોખપાત્ર કામ કરો છો, અને હું તે કરવા માટે તૈયાર છું. હું દ્રઢપણે માનું છું કે તે એકમાત્ર નોકરી અથવા વ્યવસાય છે જે વ્યક્તિને અનિષ્ટતાને દૂર કરવા પ્રેરણા આપે છે. તે એકાઉન્ટન્સીના ક્ષેત્રમાં કુશળતા સાથેની બુદ્ધિ રજૂ કરશે.

હું પ્રથમ મારુ 12 મું ધોરણ પૂર્ણ કરીશ અને સી.પી.ટી. - સામાન્ય પ્રાવીષ્ય કસોટી માટે પ્રવેશ માટે શાસ્ત્ર કરીશ જે સી.એ. ની પ્રવેશ પરીક્ષા છે. હા અલખત, હું મારા જીવનમાં ચાર્ટર્ડ એકાઉન્ટન્ટ બનવા માંગું છું કારણ કે હું માનું છું કે તે વિશ્વના સૌથી પ્રબળ વ્યવસાયોમાંથી એક છે. મને મારા કાકા દ્વારા આ અભ્યાસકર્મનો અભ્યાસ કરવાની પ્રેરણા મળી છે, જે મુંબઈમાં એક સૌથી નિપુણ સી.એ. છે અને મુંબઈના બે જુદા જુદા વિસ્તારોમાં બે ઓફિસ ધરાવે છે. હું તે પ્રકારનું વ્યક્તિત્વ, દરજા, જ્ઞાન, કૌશલ્ય અને ધન પણ પ્રાપ્ત કરવા માંગું છું. સી.એ. પૂર્ણ થયા પછી. અભ્યાસ, હું મારી પોતાની ઓફિસ શાસ્ત્ર કરીશ અને શહેરમાં પ્રેક્ટિસ કરીશ. આવનારા સમયે જ્યારે મને પૂરતી કમાણી થશે, હું જરૂરિયાતમંદ વિદ્યાર્થીઓને મદદ કરવા માંગું છું જેએ તેમના જીવનમાં સફળ બનવા માંગો છે. હું એક વિશ્વાસ બનાવીશ, જેના દ્વારા ધણા ગરીબ વિદ્યાર્થીઓને ફો ચૂકવવા રૂપિયા, પુસ્તકો અને કારકિદાર માટે માર્ગદર્શન મળશે.)

6. COVID 19

❖ Points:

- Introduction
- Spread of Covid – 19
- Symptoms
- Prevention of Covid – 19
- Impact of Covid – 19
- Conclusion

Corona virus which is commonly called Covid – 19 is an infectious disease. It causes illness in the respiratory system of human. It is a new virus that is impacting the whole world badly. It is spreading through contact from person to person.

Covid – 19 was firstly identified in December 2019 in Wuhan, the city of China. In March 2020 WHO declared the covid – 19 outbreak the pandemic. Now it has spread throughout the world. The virus is spread by the droplets generated from the cough or sneeze of an infected person.

Covid – 19 symptoms can be very mild to severe. Some people have no symptoms. The most common symptoms are fever, dry cough and breathing problem. Besides these symptoms like fatigue, sore throat, muscle pain and loss of taste and smell can also be seen in the patients of Covid – 19

As we know no proper drug of the covid - 19 has been developed for the treatment of this disease yet. Prevention is the only cure of it. There are some that we can do.

Cover your nose and mouth with mask.

Wash hands regularly with soap and sanitizer.

Maintain a distance of at least 5 to 6 feet.

Avoid touching your eyes, nose and mouth.

Take such things which boost your immunity system.

The government declared lockdown to break the chain of covid – 19. People had to face a lot of troubles due to it. The labourers who earn and eat daily were out of food. They don't have any work because all the economical, social and educational activities were closed for a long time. It has affected our education badly. People lost their jobs and trades and business.

Corona virus is one of the most severe issues that are being faced by the people around the world. It is necessary that we come out of this situation as soon as possible. Together we all can bring an end of this pandemic. That's pray to God.

(કોરોના વાયરસ જેને સામાન્ય રીતે કોવિડ - 19 કહેવામાં આવે છે તે ચેપી રોગ છે. તે માનવની શ્રસન પ્રણાલીમાં બીમારીનું કારણ બને છે. તે એક નવો વાયરસ છે જે આખી ફુનિયાને ખરાબ અસર કરી રહ્યો છે. તે વ્યક્તિથી બીજા વ્યક્તિના સંપર્ક દ્વારા ફેલાય છે.

કોવિડ - 19 ને પ્રથમવાર ડિસેમ્બર 2019 માં ચીનના શાહેર વૃષાનમાં ઓળખવામાં આવી હતી. માર્ચ 2020 માં W.H.O એ કોવિડ આહેર કર્યો - 2019 માં રોગચાળો ફાટી નીકળ્યો. હવે તે સમગ્ર વિશ્વમાં ફેલાઈ ગયું છે. ચેપગ્રસ્ત વ્યક્તિની ઉધરસ અથવા છોકમાંથી થતા ટીપું દ્વારા વાયરસ ફેલાય છે.

કોવિડ - 19 લક્ષણો ખૂબ હળવાથી ગંભીર હોઈ શકે છે. કેટલાક લોકોમાં કોઈ લક્ષણો નથી. સૌથી સામાન્ય લક્ષણો છે તાવ, શુષ્ણ ઉધરસ અને શ્વાસની તકલીફ. થાક, ગળામાં દુખાવો, માંસપેશીઓમાં દુખાવો અને સ્વાદની ગંધ અને ગંધ જેવા આ લક્ષણો ઉપરાંત કોવિડના દર્દીઓમાં પણ જોઈ શકાય છે.

આપણો જાણીએ છીએ કે કોવિડની કોઈ યોગ્ય દવા નથી. આ રોગની સારવાર માટે હજી 19 નો વિકાસ થયો છે. નિવારણ જ તેનો ઇલાજ છે. ત્યાં કેટલાક છે જે આપણો કરી શકીએ છીએ.

તમારા માસ્કથી તમારા નાક અને મૌને. ઢાંકી દો.

સાખું અને સેનિટાઇઝરથી નિયમિતપણે હાથ ધોવા.

ઓછામાં ઓછં 5 થી 6 ફૂટનું અંતર જાળવવું.

તમારી આંખો, નાક અને મૌને સ્પર્શ કરવાનું ટાળો.

આવી વસ્તુઓ લો જે તમારી રોગપ્રતિકારક શક્તિને વેગ આપે.

સરકારે કોવિડની સાંકળ તોડવા માટે લોકડાઉન આહેર કર્યું. લોકને તેના કારણે ઘણી મુશ્કેલીઓનો સામનો કરવો પડ્યો. રોજ મજૂરી કરનારા અને ખાતા મજૂરો ખાધા વગર હતા. તેમની પાસે કોઈ કામ નથી કારણ કે બધી આર્થિક, સામાજિક અને શૈક્ષણિક પ્રવૃત્તિઓ લાંબા સમયથી બંધ હતી. તેની અસર આપણા શિક્ષણ પર પડી છે. લોકની નોકરી અને ધંધો અને ધંધો ખોવાઈ ગયો.

કોરોના વાયરસ એ સૌથી ગંભીર સમસ્યાઓમાંથી એક છે જેનો વિશ્વભરના લોકો સામનો કરી રહ્યા છે. તે શક્ય છે કે આપણો આ પરિસ્થિતિમાંથી શક્ય તેટલી વહેલી તક બહાર આવીએ. આપણો બધા સાથે મળીને આ મહામારીનો અંત લાવી શકીએ છીએ. તે ભગવાનને પ્રાર્થના છે.)

7. Global Warming (વैश्विक ताप वृद्धि)

❖ Points:

- meaning
- causes
- effects
- bringing about awareness
- remedies

Global warming is a steady process of continuous rise in the level of Earth temperature. Global warming has become one of the biggest problems faced by the world now. It is believed that increasing level of carbon dioxide gas and other greenhouse gases on the earth are the main reasons of heating the atmosphere of earth. If it is not noticed and solved immediately by the efforts of all countries worldwide, it would boom its effects and cause end of life on the earth. Its threatening effects are increasing day by day and creating danger for human life. Global warming is the main and only reason of rising sea level, flooding, changes in weather patterns, storms, cyclones, epidemic diseases, lack of food; deaths, etc. The only solution to solve the issue of global warming is the individual level social awareness. People must be made aware of its meaning, cause, bad effects and other things about global warming to get it eradicated from worldwide and make the possibilities of life on earth forever as usual. People should curb the use of oil, coal and gas, inhibit cutting plants (as they are main source to absorb carbon dioxide and produce oxygen), minimize the us of electricity, etc. such small changes in everyone's life all over the world, can be able to stop the huge negative changes in the atmosphere by lessening the effects of global warming and even stop it some day.

(ગ્રલોબલ વોર્મિંગ) (વैश्विक ताप वृद्धि) પૃથ્વીના તાપમાનના સ્તરમાં સતત વધારાની સ્થિર પ્રક્રિયા છે. વैશ्वિક તાપ વृદ્ધિ દ્વારા દુનિયાને સૌથી મોટી સમસ્યાઓનો સામનો કરવો પડ્યો છે. એવું માનવામાં આવે છે કે પૃથ્વી પર કાર્બન ડાયોક્સાઇડ ગેસનું વધતું સ્તર અને અન્ય ગ્રીનહાઉસ વાયુઓ પૃથ્વીના વાતાવરણને ગરમ થવાના મુખ્ય કારણો છે. જો વિશ્વવ્યાપી તમામ દેશોના પ્રયત્નો દ્વારા જોતે ધ્યાન પર લેવાય અને તુરંત ન ઉકેલાય, તો તે તેની અસરોમાં વધારો કરશે અને પૃથ્વી પર જીવનનો અંત લાવશે. તેની ભયંકર અસરો દિવસે ને દિવસે વધી રહી છે અને માનવ જીવન માટે જોખમ. ઊભું કરી રહી છે. વैશ्वિક તાપ વृદ્ધિ એ દરિયાની સપાટીમાં વધારો, પૂર, હવામાનની પદ્ધતિમાં બદલાવ, તોકાન, ચકવાત, રોગચાળાના રોગો, ખોરાકનો અભાવનું મુખ્ય અને એકમાત્ર કારણ છે; મૃત્યુ, વગેરે વૈશ्वિક તાપ વृદ્ધિ મુદ્દાને હલ કરવાનો એકમાત્ર ઉપાય એ વ્યક્તિગત સ્તરની સામાજિક જાગૃતિ છે. લોકોને તેનો અર્થ, કારણ, ખરાબ અસરો અને વैશ્વિક તાપ વृદ્ધિ વિશેની અન્ય બાબતોથી જાગૃત કરવું આવશ્યક છે જેથી તે વિશ્વભરમાંથી નાખૂં થાય અને હંમેશાની જેમ પૃથ્વી પર જીવનની શક્યતાઓ બનાવે. લોકોએ તેલ, કોલસો અને ગેરના ઉપયોગ પર રોક લગાવવી જોઈએ, કટ્ટોગ ખાન્દસને અટકાવવું જોઈએ (કારણ કે તેઓ કાર્બન ડાયોક્સાઇડ શોષી લે છે અને ઓક્સિજન ઉત્પન્ન કરવા માટેનો મુખ્ય સ્લોત છે), વીજળીનો ઉપયોગ આપણે ઓછો કરી શકાય છે, વગેરે આખા વિશ્વમાં દરેકના જીવનમાં આવા નાના

કેરફાર થઈ શકે છે, વૈજ્ઞાનિક તાપ વૃદ્ધિની અસરોને ઓછી કરીને વાતાવરણમાં થતાં નકારાત્મક પરિવર્તનને રોકવામાં સમર્થ બની શકાય છે.)

8. The Problem of Noise Pollution

❖ Points :

- definition of pollution
- kinds of pollution
- noises of different kinds
- harm done
- no immediate effect to general Ignorance towards it
- a serious issue

The noun 'pollution' derives from the verb to pollute". "To pollute" means 'to make dirty and dangerous for people to use in a safe way'. Ecological disturbance by man is pollution. Man pollutes environment for his selfish purposes. Pollution can be of different types - air pollution, water pollution, noise pollution, etc. Air pollution is caused by gases and smoke emitted by vehicles and factories. Water pollution is caused due to the dumping of chemical wastes from nearby industries. Sewage is released into the rivers and the seas. Noise pollution is caused by creating noises beyond certain limit. Noises in different forms like blasting of a bomb, firing of crackers, din by industrial machines, rushing of a motorbike or a truck, etc. pollute the environment. When noise levels exceed 90 decibels, it harms us. Noise pollution is generally more in cities. Noise pollution is a growing threat to hearing. People exposed to high levels of occupational noise over prolonged period, suffer permanent hearing loss. Noises leave a tremendous effect on our sub-conscious mind. It is so powerful that it makes our nights sleepless. It has been surveyed and observed that people facing noise for most hours of day and night; suffer from mental depression and high blood pressure. Noise pollution harms us in many ways. We cannot realize its immediate effect. So we do not pay proper attention to this monster. But a solution to this noise pollution is easy to handle. Let loud horns be totally banned. Can't we stop loudspeakers, blaring music during festivals and band playing music in processions? These must be enforced strictly. Let's live a peaceful life.

"પ્રદૂષણા" એટલે 'પ્રદૂષિત કરવું' નો અર્થી લોકોને સલામત રીતે ઉપયોગ કરવા માટે ગંડા અને ખતરનાક બનાવવું. માણસ દ્વારા પર્યાવરણીય વિક્ષેપ એ પ્રદૂષણ છે. માણસ પોતાના સ્વાસ્થી હેતુઓ માટે વાતાવરણને પ્રદૂષિત કરે છે. પ્રદૂષણ વિવિધ પ્રકારનાં હોઈ શકે છે - વાયુ પ્રદૂષણ, જળ પ્રદૂષણ, ધ્વનિ પ્રદૂષણ, વગેરે વાયુ પ્રદૂષણ વાહનો અને ફેક્ટરીઓ દ્વારા નીકળતા વાયુઓ અને ધૂમાડોને કારણે થાય છે. નજીકના ઉદ્યોગોમાંથી રાસાયણિક કચરો નાખવાને કારણે જળ પ્રદૂષણ થાય છે. નદીઓ અને સમુદ્રોમાં ગટરો છોડવામાં આવે છે. અવાજનું પ્રદૂષણ ચોક્કસ મર્યાદાથી વધુ અવાજ વધવાને કારણે થાય છે. બોમ્બ વિસ્ફોટ, ફટાકડા ફોડવા, ઔદ્યોગિક મશીનો દ્વારા જમવું, મોટરબાઇક અથવા ટ્રક ચલાવવી વગેરે જુદા જુદા સ્વરૂપોમાં અવાજો

વાતાવરણને પ્રદૂષિત કરે છે. જ્યારે અવાજનું સ્તર 90 ડેસિબલથી વધુ હોય, ત્યારે તે આપણને નુકસાન પહોંચાડે છે. સામાન્ય રીતે શહેરોમાં ઘોધાટ પ્રદૂષણ વધુ હોય છે. અવાજનું પ્રદૂષણ સુનાવણી માટે વધું જોખમ છે. લાંબા સમય સુધી વ્યાવસાયિક અવાજના ઉચ્ચ સ્તરે સંપર્કમાં આવતાં લોકોને કાયમી સુનાવણીનો ભોગ બને છે. અવાજો આપણા અવયેતન મન પર જબરદસ્ત અસર છોડે છે. તે એટલું શક્તિશાળી છે કે આપણી રાતને નિંદામાં કરે છે. તે સર્વેક્ષણ અને અવલોકન કરવામાં આવ્યું છે કે લોકો દિવસ અને રાતના મોટાભાગના કલાકો સુધી અવાજનો સામનો કરે છે; માનસિક હતાશા અને હાઈ બ્લડ પ્રેશરથી પીડાય છે. ઘોધાટ પ્રદૂષણ આપણને ધણી રીતે નુકસાન પહોંચાડે છે. આપણે તેની તાત્કાલિક અસરની અનુભૂતિ કરી શકતા નથી. તેથી આપણે આ રાક્ષસ પર યોગ્ય ધ્યાન આપતા નથી. પરંતુ આ અવાજ પ્રદૂષણનો ઉપાય કરવો સરળ છે. મોટેથી હોર્ન પર સંપૂર્ણ પ્રતિબંધ મૂકવા દો. શું આપણે લાઉન્ડ સ્પીકરો, તહેવારો દરમિયાન સંગીત ના અવાજો અને સરધસમાં બેન્ડ મ્યુઝિક રોકી શકીએ નહોં? આનો કસ્ક અમલ કરવો જોઇએ. ચાલો શાંતિપૂર્ણ જીવન જીવીએ.)

9. Laughter, The Best Medicine

❖ Points :

- cheerfulness cures many ailments
- optimism emerges –
- negativity dissolves
- good for physical and mental health

American humourist Josh Billings hit the nail on the head when he said: "There is not much fun in medicine; but there is a heck of a lot of medicine in fun." Yes, there is a lot of medicine in laughter and it certainly is the best medicine. Medical experts say that many of our diseases are caused by stress, worries and tensions. So, if we change our attitude to life in general and be hopeful and cheerful and have optimism and faith, we shall surely be able to laugh away many of our physical ailments. Laughter also helps us in stressful times. Science has proved that laughter or, in other words, a cheerful and positive disposition, improves digestion, regularises hormone secretion in the body, and thus equips us with the power to resist diseases. Medical experts say that laughter chases the toxins out of our system and makes us feel greatly refreshed. Physically and mentally. No wonder it has been said that a hundred laughs a day are equal to a ten minute exercise!

(અમેરિકન વ્યંગકાર જોશ બિલિંગ્સે માથા પર ખીલી ફટકારી હતી જ્યારે તેણે કહ્યું: "દવાઓમાં વધારે આનંદ નથી હોતો; પરંતુ મનોરંજનમાં ધણી દવાઓની અવેજી છે." હા, હાસ્યમાં ધણી દવાઓ છે અને તે ચોક્કસપણે શ્રેષ્ઠ દવા છે. તબીબી નિષ્ણાતો કહે છે કે આપણી ધણી બિંમારીઓ તાણા, ચિંતાઓ અને તણાવને કારણો થાય છે. તેથી, જો આપણે જીવન પ્રત્યેનો પોતાનો વલણ સામાન્ય રીતે બદલીએ અને આશાવાદી અને ખુશખુશાલ હોઈએ અને આશાવાદ અને વિશ્વાસ રાખીએ, તો આપણે આપણી ધણી શારીરિક બિંમારીઓને હસીને

નિશ્ચિતપણે સક્ષમ થઈશું. હાસ્ય તણાવપૂર્ણ સમયમાં પણ આપણાને મદદ કરે છે. વિજ્ઞાને એ સાબ્ધિત કર્યું છે કે હાસ્ય અથવા, બીજા શબ્દોમાં કહીએ તો, ઘુશુઘુશાલ અને સકારાત્મક સ્વભાવ, પાયનમાં સુધારો કરે છે, શરીરમાં હોમોન સ્ત્રાવને નિયમિત કરે છે, અને આ રીતે રોગોનો પ્રતિકાર કરવાની શક્તિથી સજ્જ છે. તથીબી નિષ્ણાતો કહે છે કે હાસ્ય આપણી સિસ્ટમમાંથી ઝેરનો પીછો કરે છે અને અમને તાજગી અનુભવાય છે. શારીરિક અને માનસિક કોઈ આશ્વર્ય નથી કે એવું કહેવામાં આવ્યું છે કે દિવસમાં સો વખતનું હાસ્ય એ દસ મિનિટની કસરત જેટલું છે!)

10. The Role of Hobbies in Man's Life

❖ Points :

- What is a hobby?
- What are its advantages ?
- kinds of hobbies

If one spends all one's time on work or study, life will become very boring and tiresome. Both the mind and the body need relaxation. Merely doing nothing does not relax either the mind or the body. Some other activity is required that fills the mind with pleasure and satisfaction. One needs a hobby or a favourite activity for pure fun and relaxation. The choice of a hobby depends upon one's main occupation. Physical health, temperament and interests. The activity must provide a welcome diversion and relaxation. It must not put too much strain on the body and mind and must provide joy. If one's main occupation involves a lot of strenuous work, the hobby should be restful such as reading or listening to music. If one's main occupation is sedentary, such as working all day on the computer, the hobby should be one that involves physical activity such as a game or trekking. A hobby brings variety and charm to our monotonous life. It provides relaxation and pleasure. It provides us with the opportunity to develop our natural interests. It refreshes the mind as well as the body. It helps to achieve emotional equilibrium and thereby develop a balanced personality. Thus a hobby is indeed a must for the fullest enjoyment of life.

(જો કોઈ વ્યક્તિનો દરેક સમય કામ અથવા અભ્યાસ પર વિતાવે છે, તો જીવન ઘૂબ કંટાળ/જનક અને કંટાળ/જનક બનશે. મન અને શરીર બંનેને આરામની જરૂર છે. માત્ર કંઇપણ કરવાથી મન અને શરીરને રાહત થતી નથી. કેટલીક અન્ય પ્રવૃત્તિ આવશ્યક છે જે મનને આનંદ અને સંતોષથી ભરે છે. શુદ્ધ આનંદ અને આરામ માટે કોઈને હોબી અથવા મનપસંદ પ્રવૃત્તિની જરૂર હોય છે. હોબીની પસંદગી કોઈના મુખ્ય વ્યવસાય પર આધારોત છે. શારીરિક આરોગ્ય, સ્વભાવ અને રૂચિઓ. પ્રવૃત્તિએ આવકારદાયક ડાયવર્જન(માર્ગ-પરિવર્તન) અને આરામ આપવો આવશ્યક છે. તે શરીર અને દિમાગ પર વધુ તાણા ન નાખે અને આનંદ આપવો જ જોઈએ. જો કોઈના મુખ્ય વ્યવસાયમાં ઘૂબ સખત કામ શામેલ હોય, તો શોખ શાંત થવો જોઈએ જેમ કે સંગીત વાંચવું અથવા સાંભળવું. જો કોઈનો મુખ્ય વ્યવસાય બેઠાડું હોય, જેમ કે કાચ્યુટર પર આખો દિવસ કામ

કરવું તો શોખ એક એવો હોવો જોઈએ જેમાં રમત અથવા ટ્રેક્ઝિંગ જેવી શારીરિક પ્રવૃત્તિ શામેલ હોય. એક શોખ આપણા એકવિધ જીવનમાં વિવિધતા અને વશીકરણ લાવે છે. તે આરામ અને આનંદ પ્રદાન કરે છે. તે આપણાને આપણા કુદરતી હિતોને વિકસિત કરવાની તક પૂરી પાડે છે. તે મનની સાથે શરીરને પણ તાજું કરે છે. તે ભાવનાત્મક સંતુલન પ્રાપ્ત કરવામાં અને ત્યાં સંતુલિત વ્યક્તિત્વ વિકસાવવામાં મદદ કરે છે. આમ જીવનનો સંપૂર્ણ આનંદ માણવા માટે એક શોખ ખરેખર આવશ્યક છે.)



આલસસ્ય લબ્ધમપિ રક્ષિતું ન શક્યતે ॥

Parshuram Sir's

M: 8140902277

GENIUS ACADEMY

STD: 9th – 12th

B-505, GOKULDHAM TOWNSHIP, NEW KARELIBAUG, WATER TANK ROAD, VADODARA - 19